

LINHA GAMER

ENERGÉTICO DE BOLSO



sabores 
magistrais 3.0

ENERGÉTICO DE BOLSO

Muitos jogadores de vídeo game passam horas jogando e é muito comum que muitos virem a noite na frente das telas. Para que esses indivíduos consigam ter um melhor desempenho e maior energia, a equipe de P&D da Consulfarma desenvolveu o energético de bolso, o qual é composto por ativos que melhoram o desempenho físico e mental e diminui o cansaço e a fadiga.

ESTABILIDADE:

1.) pH de Estabilidade:

> Não Aplicável.

2.) Temperatura de Estabilidade:

> Para que se mantenha estável, o energético de bolso deve ser armazenado ao abrigo de calor, luz e umidade.

Formulação – Energético de Bolso

Prezado (a) Farmacêutico (a),

Siga corretamente o modo de preparo e os componentes da formulação. Os ingredientes e os cuidados no preparo influenciam diretamente no sabor e na estabilidade do produto final.

Departamento de Pesquisa e Desenvolvimento, Consulfarma.

ATIVOS:

Complexo B

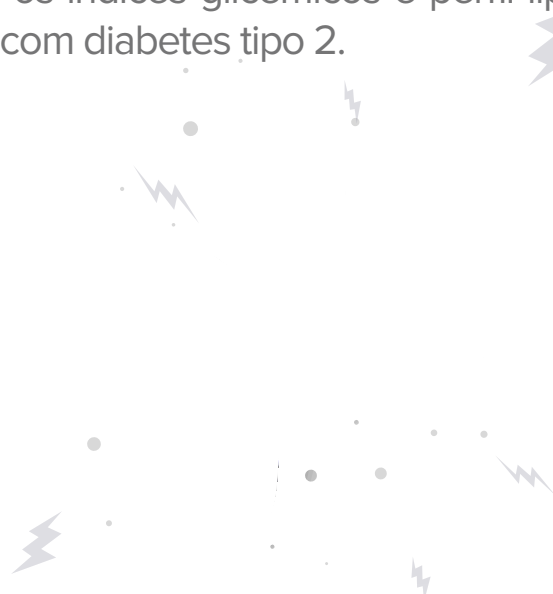
As vitaminas B são vitaminas hidrossolúveis e funcionam como parte das coenzimas. Cada vitamina B tem suas funções. Por exemplo: A vitamina B2 (riboflavina) desempenha um papel no metabolismo energético de todas as células e a vitamina B3 inibe significativamente a infiltração de neutrófilos nos pulmões com um forte efeito anti-inflamatório. Enquanto isso, a vitamina B6, necessária no metabolismo das proteínas, participa de mais de 100 reações nos tecidos do corpo. Além disso, desempenha um papel importante na função imunológica do corpo. A escassez de vitaminas do complexo B pode enfraquecer a resposta imunológica. A vitamina B9, o ácido fólico, atua como coadjuvante no tratamento dos distúrbios cognitivos, doenças cardiovasculares, câncer e reduz o risco da depressão. A Vitamina B12 é essencial para a melhoria e manutenção das funções do sistema nervoso, a deficiência dessa vitamina pode ser responsável pela síndrome demencial podendo ainda agravá-la, além de ser importante para a formação das células vermelhas no sangue, aumenta a energia e contribui para a regeneração dos músculos.

L-Teanina

A L-teanina é um aminoácido que age no aumento da produção de serotonina e dopamina, causando relaxamento sem induzir a sonolência. Estudos indicaram que a L-teanina pode contribuir para melhorar a atenção, melhorando assim a memória e as funções executivas, além de melhorar o estresse e o humor.

Taurina

As câibras musculares são contrações musculares dolorosas que podem durar de vários segundos a minutos. A taurina vem sendo sugerida como um agente terapêutico que melhora as câibras musculares de forma segura. Além disso, a suplementação de taurina pode melhorar os índices glicêmicos e perfil lipídico, como colesterol total e LDL nos pacientes com diabetes tipo 2.



ENERGÉTICO DE BOLSO

ETAPA 1: PREPARO DOS ATIVOS

Ativo	Dose Terapêutica
Vitamina B2 (Riboflavina)	3 mg
Vitamina B3 (Niacina)	50 mg
Vitamina B5 (Ácido pantotênico)	5 mg
Vitamina B6 (Piridoxina)	5 mg
Vitamina B9 (Ácido fólico)	4 mg
Vitamina B12 (Metil cobalamina)	0,1 mg
Taurina	250 mg
L-Teanina	100mg

MODO DE PREPARO

- Pese um a um os ativos da formulação, na quantidade calculada para dispensar o número de doses solicitada;
- Transferir um a um os ativos para um almofariz;
- Triturar com pistilo, para diminuir o tamanho das partículas, até obter um pó bem fino;
- Homogeneizar em tamis de malha adequada, para homogeneizar os pós;
- Reservar este pó para ser incorporado à base do Energético.

ETAPA 2: PREPARO DA BASE DO ENERGÉTICO

Fase	Componentes	Função	Composição p/ 1 dose
1	Rebaudiosídeo de Esteviol à 98%	Edulcorante	30 mg
1	Taumatina	Edulcorante	30 mg
1	Benzoato de Sódio	Conservante	2 mg
1	Sorbato de Potássio	Conservante	2 mg
1	Ácido Cítrico	Acidulante	400 mg
1	Polidextrose	Fibra dietética	300 mg
1	Extrato de erva mate verde	Flavorizante	200 mg
1	Flavor de guaraná	Flavorizante	650 mg
2	Água	Veículo	1500 mg

MODOS DE PREPARO

- Pesquisar todos os componentes da fase 1;
- Triturar todos os pós em moedor;
- Pesquisar a fase 2 e incorporar no sistema principal, homogeneizar;
- Manualmente finalizar a homogeneização.

ETAPA 3: FINALIZAR E DISPENSAR

- Adicionar à base do Energético (obtido na Etapa 2), os ativos obtidos na Etapa 1, incorporando aos poucos e homogeneizar manualmente, sob aquecimento brando até a completa solubilização dos ativos;
- Resfriar a mistura;
- Embalar;
- Rotular;
- Dispensar.

COMO PRESCREVER

ENERGÉTICO DE BOLSO

Energético de Bolso	
Taurina.....	250 mg
Vitamina B2.....	3 mg
Vitamina B3.....	50 mg
Vitamina B5.....	5 mg
Vitamina B6.....	5 mg
Vitamina B9.....	4 mg
Vitamina B12.....	0,1 mg
L-Teanina.....	100 mg
Base para Energético de Bolso qsp.....	1 dose

Administrar 1 vez ao dia ou conforme orientação médica.

ÍNDICE DE FORNECEDORES

Matéria prima	Fornecedor
Taurina	Purifarma
L-teanina	Diversos
Vitamina B2	Infinity Pharma
Vitamina B3	Infinity Pharma
Vitamina B5	Florien
Vitamina B5	Gemini
Vitamina B6	Infinity Pharma
Vitamina B9	Purifarma
Vitamina B12	Infinity Pharma
Rebaudiosídeo de Esteviol à 98%	Rebaudiosídeo de Esteviol à 98%
Taumatina	Taumatina
Benzoato de Sódio	Benzoato de Sódio
Sorbato de Potássio	Sorbato de Potássio

REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS

Ferreira, A. O. **Guia Prático da Farmácia Magistral**. 2º Edição, Juiz de Fora:2002

Batistuzzo, J. A. O. **Formulário Médico Farmacêutico**. 2º Edição, Tecnopress:São Paulo, 2002

Ferreira, A. O. **Preparações Orais Líquidas**. Ed. Fharmabooks, São Paulo, 2005

Rowe, R.; et al. **Handbook of Pharmaceutical Excipients**. 5ª ed. Editora Pharmaceutical Press.

PRISTA, L. N.; ALVES, C. A.; MORGADO, R. **Técnica farmacêutica e farmácia galênica**. 4.ed. Lisboa: Fundação Calouste-Gulbenkian.

Material do Fornecedor: Purifarma

Material do Fornecedor: Florian

Material do Fornecedor: Infinity Pharma

Ácido Cítrico	Ácido Cítrico
Polidextrose	Polidextrose
Extrato de erva mate verde	Extrato de erva mate verde
Flavor de guaraná	Flavor de guaraná